

## Match en salle épreuves combinées Apeldoorn 30 et 31/01/2010



### Voyage :

Paris Roissy/Amsterdam le vendredi après midi, puis 1h30 de bus pour une arrivée à 14h30 ... sans repas prévu !

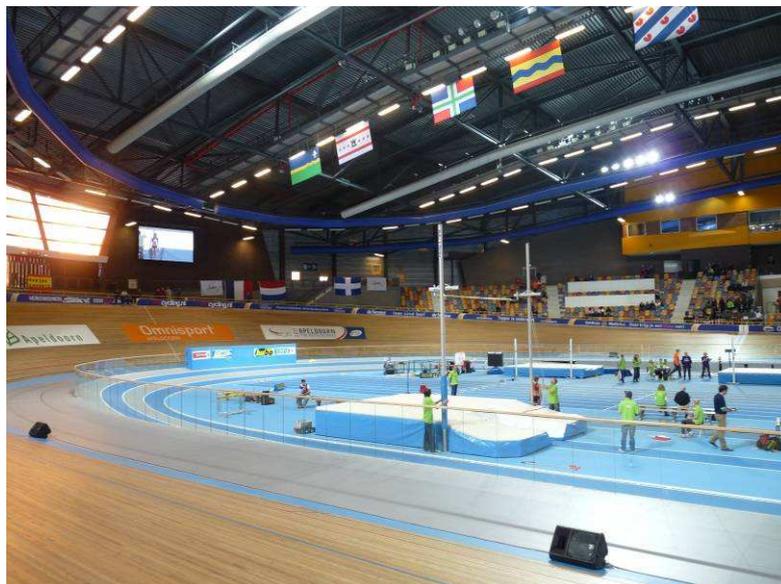
Gaétan, Gaël et Grégory partent en voiture de Lille avec 1 fagot de perches et la table de kiné.

Au retour, à l'aéroport d'Amsterdam, pour la 1<sup>ère</sup> fois, on me demande de payer 40 E pour le transport de l'autre fagot de perches, de l'enregistrement à l'avion !!!

### Hébergement :

Hôtel Golden Tulipp Inn, à 15' de bus de la salle.

1<sup>er</sup> voyage testé à 17h pour un petit échauffement de veille de compétition.



### **Installations :**

Salle immense construite en 2009, type Bordeaux, avec anneau de vélo ... et les coaches à 50m ! Des problèmes pour communiquer !

### **Jury :**

Les Néerlandais ont voulu gérer cette compétition comme un championnat du Monde, avec des responsables « psychorigides ».

La réunion technique était une parodie, tout était décidé d'avance et toute demande de modification refusée ... sans aucune raison. Certains de nos athlètes ont, par exemple, été obligés de sauter sur élan réduit en hauteur car le JA a refusé d'intervertir un (e) gaucher avec un ( e ) droitier ! Du jamais vu dans un match amical !

### **Résultats :**

2 victoires par équipe, les filles s'imposant avec 12835 points devant les Tchèques 12717 et les Néerlandaise 11743, les garçons gagnant avec 17126 points devant les hommes des Pays bas 16757 et les Grands Bretons 16686.



1 victoire individuelle pour Antoinette Nana Djimou avec un gros total de « rentrée » à 4507 points (avec de grosses performances sur les haies, 8''26, en hauteur, 1m78, et en longueur, 6m31)

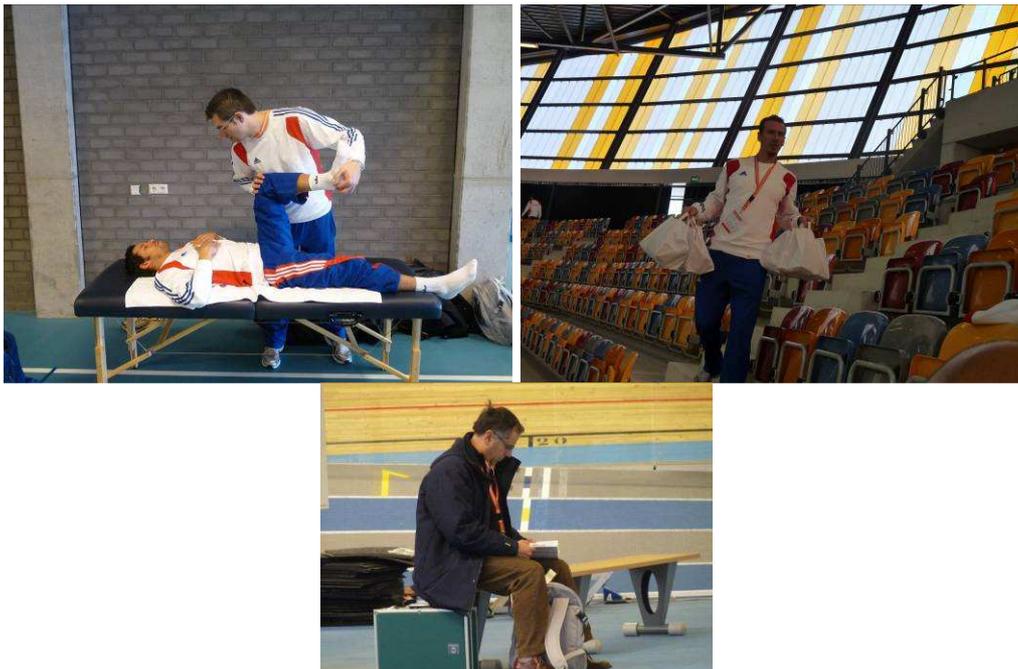
2 autres podiums pour Franck Logel, 2<sup>ème</sup> avec 5770 points et Nadir El Fassi juste derrière avec 5759 points. Thierry St Jean et Blandine Maisonnier, les 2 athlètes pris sur leur total de l'hiver, font mieux que ce total d'engagement avec 5620 points pour Thierry 7<sup>ème</sup> et 4080 pour Blandine 6<sup>ème</sup>.

Record personnel pour Marisa De Aniceto 4<sup>ème</sup> avec 4248 points (records sur les haies et au poids).

Ca n'a pourtant pas été de tout repos avec :

- le zéro en longueur de Yassmina Omrani pourtant bien partie avec un record sur les haies à 8''62. Elle se venge sur le 800 en pulvérisant son record personnel, 2'12''42
- L'échauffement de Nadir sur les haies, réduit à du footing et des soins kiné après crampes énormes dès la 1<sup>ère</sup> accélération
- La chute sur la 1<sup>ère</sup> haie de Gaél, qui joue le parfait équipier ensuite en tirant Thierry sur 600 m pendant le 1000 ... et termine en 2'38''67 !!!
- L'entorse que se donne Franck à l'arrivée de son 60m haie en voulant éviter, dans la côte, une officielle mal placée !

L'esprit d'équipe de tous les athlètes a été remarquable tout au long de ce match ou le médical (merci Jacques et Grégory) et l'encadrement (merci Seb, Stéphane et Gaétan) ont été mis à l'épreuve ... comme nos nerfs !



Chacun des athlètes, à son niveau, a appris dans la difficulté.

Yassmina ne fera plus zéro en longueur après un poids raté ... en imitant Antoinette, elle aussi en difficulté au poids et qui s'est bien reprise en longueur.

Thierry a vu qu'avec une semaine de récupération seulement, il pouvait améliorer son total et battre son record au 1000m

Gaël ne fera plus l'erreur de vouloir rattraper en force les adversaires partis plus vite que lui sur les haies ... d'où l'utilité des ces matches.

Merci à la DTN et nos « fédéraux » de m'avoir suivi dans mes demandes !

Et enfin, merci à notre chef de délégation, Annie Laurent, aux petits soins pour tout le monde, au suivi des totaux ...

Jean-Yves Cochand