



DECA BREIZH



Stade Courtemanche

RENNES Samedi 19 avril 2014

Début des épreuves : 11H pour les femmes - 15H pour les hommes

Venez faire un décathlon ou un heptathlon

En temps réduit (1 heure)

L'objectif est de totaliser le maximum de points en 1 heure.
L'intérêt est de travailler sur l'enchaînement des épreuves, sur un état de fatigue, la gestion du temps et du stress et la connaissance de son niveau



*Renseignement et inscription auprès de Philippe Geffrouais, Responsable Régional Epreuves Combinées : geffrouaisphilippe@gmail.com